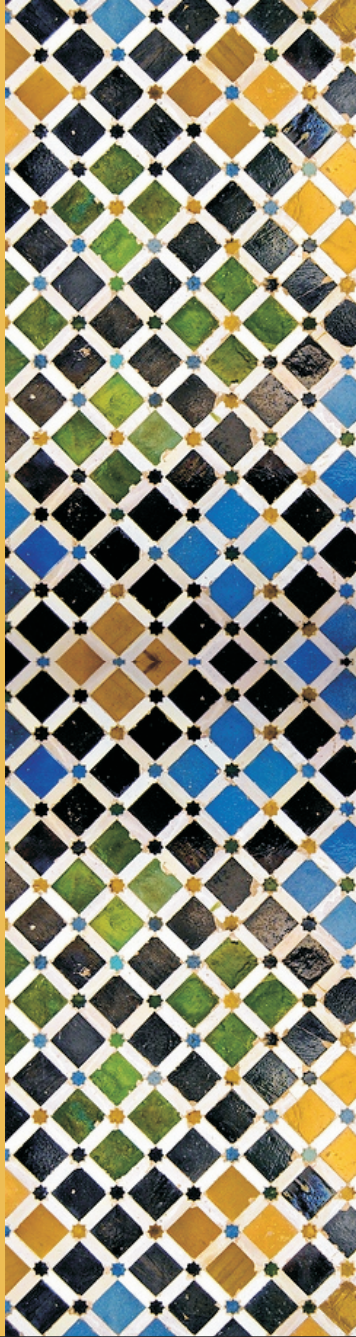


# ذکرِ الہی

وقت کا بہتر استعمال



حضرت

ابوالدرداءؓ سے

روایت ہے کہ نبی کریم ﷺ

نے فرمایا: ”کیا میں تمہیں ایک

ایسے عمل کی خبر نہ دوں جو تمہارے اعمال

میں سب سے بہترین ہے، جو تمہارے مالک

کے نزدیک پاکیزہ ترین ہے، جو تمہارے درجات کو سب

سے بلند کرنے والا ہے، جو تمہارے لیے سونا اور چاندی خرچ

کرنے سے بہتر ہے اور تمہارے لیے دشمن سے لڑنے سے بہتر ہے کہ

تم ان کی گردنیں مارو اور وہ تمہاری گردنیں کاٹیں۔ انہوں نے

عرض کیا: ضرور بتائیں۔ آپ ﷺ نے فرمایا: اللہ تعالیٰ

کا ذکر۔“ اور معاذؓ نے بیان کیا: ”ذکرِ الہی

سے زیادہ کوئی چیز اللہ تعالیٰ کے

عذاب سے نجات دینے

والی نہیں۔“

(جامع ترمذی)



پبلی کیشنز

AL-HUDA PUBLICATIONS

الہدی انٹرنیشنل پبلیشرز فاؤنڈیشن

6۔ اے کے بروہی روڈ، H-11/4، اسلام آباد، پاکستان فون: +92-51-4434615

www.alhudapk.com www.farhashmi.com

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

## ذِکْرِ اَلٰهٰی

ذکر الہی وقت کے استعمال کا بہترین ذریعہ اور رحمت و برکت کا سبب ہے۔

ارشاد باری تعالیٰ ہے: فَادْعُوْنِیْ اِذْ مَّکْرُوْمٌ (البقرہ: 152)

”پس تم مجھے یاد کرو میں تم کو یاد کروں گا۔“

نبی اکرم ﷺ ہر وقت اللہ تعالیٰ کا ذکر کرتے تھے۔ (صحیح مسلم)

ہماری زندگی کا ہر لمحہ نہایت قیمتی ہے لہذا ہمیں اس سے بھرپور فائدہ اٹھانا

چاہیے۔ اسکے لیے مندرجہ ذیل مسنون اذکار حسب سہولت کیے جاسکتے

ہیں۔ مثلاً

صرف ایک منٹ میں ہم پڑھ سکتے ہیں

## اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ

50 سے زیادہ مرتبہ

☆ نبی اکرم ﷺ ایک دن میں ستر سے سو مرتبہ تک استغفار کرتے۔ (صحیح بخاری)

## لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ

30 سے زیادہ مرتبہ

☆ یہ جنت کے خزانوں میں سے ہے۔ (متفق علیہ)

## حَسْبُنَا اللّٰهُ وَنِعْمَ الْوَكِيْلُ

31 سے 33 مرتبہ

☆ حضرت ابراہیم نے پڑھا جب انہیں آگ میں پھینکا جا رہا تھا تو اللہ تعالیٰ کے حکم سے

آگ گل و گلزار بن گئی۔ (صحیح بخاری)

## يٰۤاَحْيٰۤی یٰۤاَقِیْمُوْمُ بِرَحْمَتِکَ اَسْتَغِیْثُ

20 سے 22 مرتبہ

☆ رسول اللہ ﷺ کو جب کوئی مشکل معاملہ پیش آتا تو پڑھتے۔ (جامع ترمذی)

## اَللّٰهُ اَللّٰهُ رَبِّیْ لَا اُشْرُکُ بِهٖ شَیْئًا

20 سے 21 مرتبہ

☆ رسول اللہ ﷺ نے اسماء بنت عمیسؓ کو کرب کے وقت کے لیے یہ کلمات سکھائے۔

(سنن ابوداؤد)

## سُبْحَانَ اللّٰهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ اللّٰهِ الْعَظِیْمِ

25 سے 30 مرتبہ

☆ یہ دو کلمے، زبان پر بلکہ، میزان میں بھاری اور رحمان کو محبوب ہیں۔ (صحیح مسلم)

## اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَعَلٰی اٰلِ مُحَمَّدٍ

18 سے 20 مرتبہ

☆ کثرت سے درود کا پڑھنا ہر دکھ و غم سے نجات اور بخشش کا ذریعہ ہے۔ (جامع ترمذی)

## لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ سُبْحٰنَكَ اِنِّیْ كُنْتُ مِنَ

## الظّٰلِمِیْنَ

16 سے 18 مرتبہ

☆ حضرت یونس نے مچھلی کے پیٹ میں اپنے رب کو ان الفاظ سے پکارا تو اللہ نے ان کی

دعا قبول کی اور انہیں غم سے نجات دی۔ (الانبیاء: 88، 87)

## لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهُ لَا شَرِیْکَ لَهٗ، لَهٗ الْمُلْکُ

## وَلَهٗ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلٰی کُلِّ شَیْءٍ قَدِیْرٌ

8 سے 10 مرتبہ

☆ جس شخص نے دس مرتبہ یہ کلمات پڑھے تو اسے حضرت اسماعیلؑ کی اولاد میں سے چار

غلام آزاد کرنے کا ثواب ملے گا۔ (صحیح مسلم)